aktuell Ausgabe 04/16

m Träumen ein.

art ZIRPE zu wo es um
Denn das
Il die Wetterben, ja sogar
situationen
Erholungspro-

-12 Uhr. Entde B. Zirbenbett

, Zirbenkaraf-

nurr

Forum ernähren, bewegen, bilden Kochen mit Kindern

**WELLNESS UND GESUNDHEIT** 

# Seniorenpflegeheim

Unsere moderne Einrichtung bietet neben 92 stationären Pflegenlätzen eine Tagespflege für 10 Gäste. UnInanspruchnahme der Tagespfleg ser qualifiziertes Team informiert ser qualifiziertes Team informiert
Sie gerne über unser Pflegeangebot. Wir entlasten Sie mit unserer
by Begestufe II bis zu 1298 €
Pflegestufe III bis zu 1212€

Entlastung durch Tagespflege



starten Sie jetzt mit Ihrem FITNESS-TRAINING!

Individueller Trainingsplan, Figur- und Rücken-Training, Milon/Vibration-Training und vieles mehr! Schon ab 11,90 €/Woche mind Laufzeit 6 Monate)

JETZT INFOTERMIN VEREINBAREN UNTER FITNESS-STUDIO

# SPA-Oase am Kaiserstuhl für Gäste aus Nah und Fern



Sa. 14,30 - 20 h So. 10 - 18 h

KLINIKUM

Der Kaiserstuhl-SPA der Kreuz-Post in Vogtsburg-Burkheim rundet das Angebot in unserer Raumschaft zu den Themen Wellness, Erholung und SPA ab und unterteilt sich in mehrere Berei-

Vitalität & Kraft - Gesund leben!

Am 5. & 6. März im Kultur- und Bürgerhaus Denzlingen Die Messe für Beratung und Informationen rund um Pflege, Medizin, Fitness und Wellness,

Müllheimer Verlagsgesellschaft mbH - Am Lindle 4 - 79379 Müllheim Ihr Ansprechpartner Peter Thiel - **Tel. 0761 / 156 30 11** 

Informationsabende im St. Josefskrankenhaus

Dienstag, 3. März 2016 · 17.30 Uhr

Dienstag, 8. März 2016 · 17.30 Uhr

Sautierstraße 1

D-79104 Freiburg

Besichtigung des Entbindungsbereichs

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich - keine Gehühren

www.rkk-klinikum.de

info@rkk-klinikum.de

auf höchstem Niveau. Das SPA-Bistro bietet eine aur nochstent Niveau. Das 374-bistro breite eine Auswahl an Getränken und Häppchen gegen auf-kommenden Hunger. Im Beauty-Bereich wählten die Gäste aus den vier Behandlungsräumen ihr persönliches Wohlfühl-Thema. Jeder Raum birgt ene.

Die Schwarzbrenner-Sauna mit Kupferkessel und Kraiteraufguss bildet die Ergärzung zur klassischen Sauna. Mit Blick auf die herrliche Landschaft die kankerstuhis obeen der eigene Rittaal. Oh Massagen oder bei SPA-Leiterin Jaschandlungen, die Gäste sind bei SPA-Leiterin Jasche Kalterstuhis obeen der Meinen Münchteren in den besten stellen Kalterstuhis der Meine Leiterin Leit



## Merdingen - Schreinerei Sch **ZIRBEN**tagen

In der Alpenregion, wo die Kiefernz Hause ist, welß man um ihre Kräft wendet das Holz daher überall da, gesunden, erholsamen Schalf geht aromatisch duftende Zirbelholz so fühligkeit mindern, Motten vertreil die Herzfrequenz nach Belastungs senken und so für einen besseren I zess sorgen.

zess sorgen.

Das können Sle sich nicht vorstelle zeugen Sle sich doch selbst davor 12.03.2016 ladt Sle die Schreiheret S dingen ganz herzlich in ihre Ausstel um das Thema Zirbe. Öffrungsz 9-12 Uhr und 14-18 Uhr, samstags 9 seen Sle viele Zirbenprodukte wie z Zirbenrost, Zirbenlö, Zirbenkugel fen, Zirbenkissen und Zirbenzudech



# TAUCHEN SIE AB VOM ALLTAG!

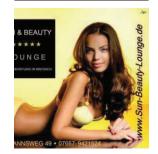


Das Forum ernähren bewegen bilden des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarz-wald in Breisach bietet in nächster Zeit zwei weitere interessante Workshops an. wald in Breisach bietet in nächster Zeitzwei weitere interessante Workshops an. Zum einen geht es um die verschiedenen Ja. dies die Zübereitung sehr kompilizier Ariationen von Hefeteig, Wie glauben Ja. dies die Zübereitung sehr kompilizier stimmt. Und so wird den Tellnehmern auch angesichts des Duffs von frischem Hefegeback das Wasser im Mund zusamder Schulungskiche des Forums am Europaltat i in Breisach sind am Mittwoch. 2. Marz. von 18-21 Uhr. Donnerstag. 7. April, ebenfalls von 18-21 Uhr. Donnerstag transplate in Breisach sind am Mittwoch. 2. Marz. von 18-21 Uhr. Donnerstag. 7. April, ebenfalls von 18-21 Uhr. Donnerstag transplate in Breisach sind am Mittwoch. 2. Marz. von 18-21 Uhr. Donnerstag. 7. April, ebenfalls von 18-21 Uhr. Donnerstag transplate in Breisach sind der Schalber von 18-21 Uhr. Donnerstag von Mit beruhigenden Ritualen kann man loslassen und zur Ruhe kommen

# Vom Alltagsstress abschalten











5,00€

5,80€

mit Suppe & Desse

Täglich 11.30 Uhr – 14.00 Uhr: Warmer Mittagstisch für externe Gäste

# Zu Tisch bitte!



Öffnungszeiten der Cafeteria: Montag - Freitag:

08.00 - 17.00 Uhr Samstag, Sonntag: 10.00 - 17.00 Uhr Wöchentlich wechselnde Speisekarte unter www helios-kliniken de/hreisach

HELIOS Rosmann Klinik Breisach | Zeppelinstr. 37 | 79206 Breisach | www.helios-kliniken.de/breisach